

Дії населення в умовах надзвичайних ситуацій воєнного характеру

При першій можливості покиньте разом із сім’єю небезпечну зону. У разі неможливості виїхати особисто, відправити дітей і родичів похилого віку до родичів, знайомих. Необхідно взяти із собою всі документи, коштовні речі і цінні папери. Підготовку до можливого перебування у зоні надзвичайної ситуації доцільно починати завчасно. Необхідно підготувати "екстрену валізку" з речами, які можуть знадобитись при знаходженні у зоні НС або при евакуації у безпечні райони.

Підготовка оселі



нанести захисні смуги зі скочу на віконне скло для підвищення його стійкості до вибухової хвилі;



по можливості обладнайте укриття у підвалі, захистіть його мішками з піском, передбачте наявність аварійного виходу;



при наявності земельної ділянки обладнайте укриття на такій відстані від будинку, яка більше його висоти;



забезпечте оселю запасами питної та технічної води;



зробіть запас продуктів тривалого зберігання;



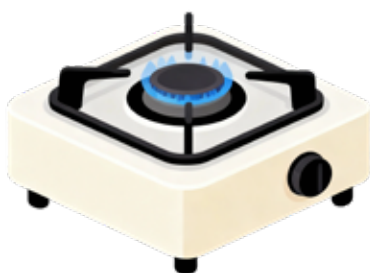
укомплектуйте домашню аптечку засобами надання першої медичної допомоги;



підготуйте засоби для пожежогасіння;



підготуйте ліхтарики (комплекти запасних елементів живлення), газові лампи та свічки на випадок відключення енергопостачання;



підготуйте прилади (примус) для приготування їжі у разі відсутності газу і електропостачання;



підготуйте необхідні речі та документи на випадок термінової евакуації або переходу до укриття;



особистий транспорт тримайте у справному стані із запасом палива для виїзду;



при наближенні зимового періоду продумайте питання щодо обігріву оселі у випадку зникнення опалення.

Правила поведінки в умовах надзвичайної ситуації воєнного характеру

Необхідно

01

зберігати особистий спокій, не реагувати на провокації;

02

не сповіщати про свої майбутні дії (плани) малознайомих людей, а також знайомих з ненадійною репутацією;

03

завжди мати при собі документ (паспорт), що засвідчує особу, відомості про групу крові свою та близьких родичів, можливі проблеми зі здоров'ям (алергію на медичні препарати тощо);

04

знати місце розташування захисних споруд цивільної оборони поблизу місця проживання, роботи, у місцях частого відвідування;

05

при виході із приміщень, пересуванні сходами багатоповерхівок або до споруди цивільної оборони дотримуватись правила правої руки, щоб уникнути тисняви;

06

уникати місць скупчення людей;

07

не вступати у суперечки з незнайомими людьми, уникати можливих провокацій;

08

у разі отримання будь-якої інформації від органів державної влади про можливу небезпеку або заходи щодо підвищення безпеки передати її іншим людям;

09

при появі озброєних людей, військової техніки, заворушень негайно покинути цей район;

10

посилити увагу і за можливості також залишити цей район у разі появи засобів масової інформації сторони-агресора;

11

особи, які не орієнтуються на місцевості, мають акцент, нехарактерну зовнішність, роблять протиправні/провокативні дії тощо, – негайно поінформувати про них органи правопорядку;

12

у разі потрапляння у район обстрілу – сховатись у найближчому укритті. За його відсутності використовувати нерівності рельєфу;

13

надавати першу допомогу іншим людям у разі їх поранення. Викликати швидку допомогу, представників ДСНС України, органів правопорядку, за необхідності – військових;

14

якщо ви стали свідком поранення, смерті, протиправних дій слід постаратися з'ясувати якнайбільше інформації про них та обставини події для надання допомоги.

Правила поведінки в умовах надзвичайної ситуації воєнного характеру

Не рекомендується

підходити до вікон, якщо почуєте постріли;



спостерігати за ходом бойових дій;



стояти чи перебігати під обстрілом;



конфлікувати з озброєними людьми;



носити армійську форму або камуфльований одяг;



демонструвати зброю або предмети, схожі на неї;



підбирати покинуті зброю та боєприпаси.



При виявленні вибухонебезпечних предметів забороняється



перекладати, перекочувати з одного місця на інше



збирати і зберігати, нагрівати і ударяти



намагатися розряджати і розбирати



виготовляти різні предмети



використовувати заряди для розведення вогню і освітлення



приносити в приміщення, закопувати в землю, кидати в колодязь чи річку

Виявивши вибухонебезпечні предмети, вживайте заходів з їх означення, огороження і охорони знайдених предметів на місці виявлення. Негайно повідомте про це територіальні органи ДСНС та МВС за телефоном "101" та "102".

"Екстрена валіза"

Екстрена валіза, як правило, являє собою міцний і зручний рюкзак від 25 літрів і більше, що містить необхідний індивідуальний мінімум одягу, предметів гігієни, медикаментів, інструментів, засобів індивідуального захисту та продуктів харчування. Всі речі повинні бути новими і не використовуватись у повсякденному житті. Екстрена валіза призначена для максимально швидкої евакуації із зони надзвичайної події. Вантаж у рюкзаку треба укладати рівномірно. Добре мати рюкзак з "підвалом" (нижнім клапаном).

У рюкзак рекомендується покласти



копії важливих документів



кредитні картки та готівку



дублікати ключів від будинку і машини



карту місцевості



засоби зв'язку та інформації



ліхтарик



компас, годинник



інструмент з багатьма функціями



ніж, сокиру, сигнальні засоби



декілька пакетів для сміття



рулон широкого скотчу



шнур синтетичний 4-5 мм, близько 20 м



блокнот і олівець



нитки та голки



аптечку



одяг



мініпалатку



засоби гігієни



приналежності для дітей (якщо треба)



посуд



запас їжі



запас питної води

У літніх людей, інвалідів та дітей є особливі потреби. За необхідності, цей список доповнюється і коригується.

Із практики, загальна вага "Екстреної валізи" не повинна перевищувати 50 кілограмів.

Якщо трапився завал у будинку

SOS

Покличте на допомогу, повідомте, де ви знаходитесь.



Спокійно чекайте, поки розберуть завал.

Якщо вас ніхто не чує

Спробуйте вивільнити руки та ноги.



Оцініть навколишню обстановку.



Обережно розберіть завал. Намагайтеся не зачепити те, на чому все тримається.



Якщо не впевнені в своїх силах, терпляче кличте на допомогу.



Якщо є можливість, скористайтесь телефоном, стукайте по трубах, батареях опалення.



В очікуванні допомоги намагайтеся уникнути переохолодження.



Звільнившись, огляньте себе, за можливості надайте собі першу медичну допомогу.



Як діяти при обстрілах житлових будинків? Правила порятунку



Сповіщення про тривогу буває двох видів:

- переривчаста сирена (чекайте, за 5 хвилин після сигналу канали повідомлять, що робити далі);
- безперервна сирена (треба негайно йти в укриття).



Після сповіщення про повітряну тривогу треба вимкнути світло, газ, воду.

Якщо є — від'єднати газовий балон, спустити тиск і покласти в безпечне місце.



Найбільш небезпечні місця у будинку:

- перші 3 поверхи (загроза потрапляння куль);
- останній поверх (небезпечний при повітряній тривозі);
- підвал (імовірність завалу).



Якщо залишились у квартирі, де сховатись:

- ванна кімната, якщо в ній немає газового котла;
- простір за двома глухими стінками.

Що брати з собою в укриття:



телефон і пауербенк



ліхтарик



свисток для подачі сигналів



суху їжу, щонайменше на 2 доби



воду (з літрів на особу)

Що робити, якщо ви почули сигнал повітряна тривога?

1



Увімкнути радіо чи телебачення, щоб прослухати термінове повідомлення про надзвичайну ситуацію.



2



Прослухати звернення до населення.



3



Виконати ті рекомендації, які будуть озвучені під час звернення.



4



Намагайтеся сповістити про почуте рідних, сусідів, знайомих. За необхідності слід надати їм допомогу.



Повітряна тривога оголошуватиметься стільки разів, скільки цього вимагатиме ситуація!



Точне місце, куди може влучити ракета, чи який населений пункт атакує літак, визначити важко



Після таких сигналів негайно переміщайтесь в укриття!

Як уникнути переохолодження в умовах війни?

Виникає тоді, коли температура тіла людини опускається нижче нормальної 36,6 °C до критичних для життя показників.

СИМПТОМИ

- сонливість;
- озноб;
- зниження фізичної активності;
- втрата свідомості;
- сплутаність свідомості або втрата пам'яті;
- нечітка мова або бурмотіння;
- повільне поверхневе дихання;
- слабке наповнення пульсу;
- незграбність або відсутність координації;
- яскраво-червона/синя холодна шкіра.



ЯК УНИКНУТИ



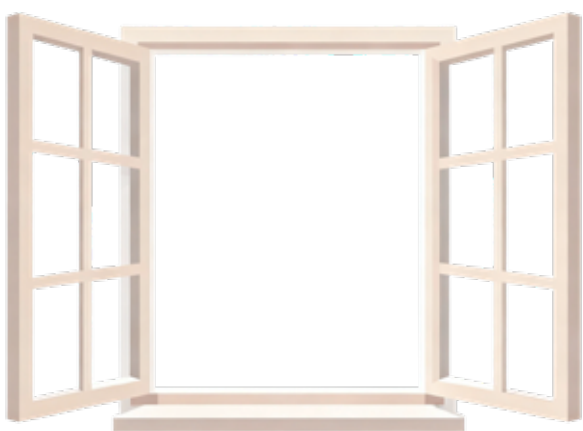
якщо речі змокли,
перевдягніться в сухі



шукайте укриття в сухих та
теплих місцях



розмістіть під собою
подушки та каремати



уникайте протягів



випийте теплий та солодкий
чай, з'їжте багату на білок
їжу



зігрівайте руки руками і
ногами щоб зігрітись

ЧОГО НЕ ВАРТО РОБИТИ



- Не намагайтесь швидко зігрітись. Не розтирайте руки та ноги;
- Не вживайте алкоголь і тютюн. Перший сприяє посиленій тепловіддачі, а куріння тютюну - звуженню судин, що призводить до посилення переохолодження.

Правила поведінки під час комендантської години



Заборонено перебувати на вулицях та в інших громадських місцях



Особи, які перебувають на вулицях в заборонений час, можуть вважатися членами диверсійно-розвідувальних груп



Правило не поширюється на переміщення до укриттів під час сигналу тривоги

Дії у разі зникнення українського ефірного мовлення



Українські телеканали розкодовані на супутнику. Щоб переглядати телебачення, потрібен супутниковий ресивер та супутникова антена



Більшість українських каналів мають власні канали на youtube. Якщо швидкість інтернету невисока, оберіть у налаштуваннях відео нижчу роздільну здатність



На платформах youtube, sweet tv, omega tv, megogo, kyivstar tv, oll tv доступ до українського телебачення тепер теж безкоштовний



Крім того, слухайте українське радіомовлення в інтернет-радіо: www.Radioplayer.ua